УТВЕРЖАЮ
И. о. зав. кафедрой физвоспитания
_____ Н.С. Рысюкевич
« » 2011 года

ТЕМАТИКА КСР ПО ФИЗИВОСПИТАНИЮ

1 КУРС

1. Общие закономерности влияния физических нагрузок на организм человека – 2ч.
2. Механизмы адаптации организма человека к физическим нагрузкам – 4ч.
3. Гигиенические основы занятий физической культурой и спортом – 4ч .
4. Двигательная активность в режиме для студента – 2ч.
5. оздоровительные системы и средства для коррекции физической работоспособности – 4ч.

2 КУРС

1. Основы организации соревнований по массовым видам спорта и их судейство – 4ч.
2. Современные оздоровительные системы (фитнесс) – 4ч.
3. Оценка физического и функционального состояния при занятиях физической культурой и спортом (методы индексов и функциональные пробы) – 2ч.
4. Саморегуляция и самовоспитание эмоциональных состояний и волевых качеств – 4ч.
5. Виды спорта, их влияние на формирование двигательных качеств и функциональных возможностей организма – 2ч.

3 КУРС

1. Первая помощь при экстренных ситуациях (при травмах, несчастных случаях и заболеваниях) – 4ч.
2. Требования к специальной подготовленности в сфере профессионального труда – 4ч.
3. Профилактика профессиональных заболеваний средствами физической культуры – 4ч.
4. Олимпийское движение в Республике Беларусь (прошлое. настоящее, будущее) – 2ч.
5. Становление и развитие физкультурного движения в Республике Беларусь – 2ч.

4 КУРС

1. Олимпизм как способ человеческого бытия – 2ч.
2. Роль и ответственность государства в развитии спорта высших достижений. Программы «Здоровья» - 2ч.
3. Особенности зарождения, формирования и перспективы развития параолимпийского спорта в Республике Беларусь. Организация занятий физкультурой и спортом с инвалидами и людьми с отклонениями в состоянии здоровья – 4ч.
4. Социально-культурные аспекты проведения свободного времени – 4ч .
5. Туризм как форма реализации рекреационных потребностей человека – 4ч.

Тематика рассмотрена и утверждена научно-методической комиссией кафедры
8 сентября 2011 г., протокол №1.