

«МОЛОДЕЖЬ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ!!!»

В Беларуси средний возраст наркоманов 15-25 лет. Стремительное распространение наркомании в сочетании с алкоголизмом и табакокурением уже сейчас представляет реальную угрозу для выживания и развития белорусской нации.

Наркомания является самой страшной болезнью, беспокоящей всю мировую общественность.

***Наркомания** (от греческого *нарко* - оцепенение, усыпление, онемение и *таніа* - страсть, влечение) – это болезнь, характеризующаяся тотальным поражением личности, сопровождающаяся расстройством психики, приводящая к физическому и моральному распаду. Наркоман постепенно утрачивает чувство собственного достоинства, самоуважения, теряет друзей, семью, не может приобрести профессию, бросает работу, вовлекается в преступную среду. В результате приносит горе себе, семье и окружающим. Наконец, он медленно, но неотвратимо разрушает свое тело.*

***Наркомания** – тяжелый недуг, с которым чрезвычайно сложно бороться, так как наркотическое вещество становится частью биохимических процессов организма, особенно головного мозга.*

***Наркомания** – болезнь, которая развивается при употреблении наркотиков. Ее особенность в том, что физическое и душевное состояние человека, его самочувствие оказывается в постоянной зависимости от приема наркотика, его наличия или отсутствия в организме. Больной вынужден периодически принимать наркотик, иначе у него возникает мучительное состояние с болями, судорогами и т. д. Это состояние называется абстиненцией, или "ломкой".*

Употребление наркотиков ведет к привыканию, привыкание к потребности, потребность к зависимости, т. е. к болезни.



Наркотики – это вещества, которые оказывают особое воздействие на нервную систему, весь организм человека, и, прежде всего, на его психическое состояние, на сознание, настроение, вызывая одурманивание.

Цель употребления наркотиков - стремление к удовольствию. Поиск удовольствия заставляет увеличивать дозу наркотических средств для достижения все более сомнительной эйфории, приводя к необратимой зависимости от употребляемого яда. Эйфория гаснет с каждым разом, заставляя применять все большие дозы наркотиков. Если человек уже употребляет наркотик, и еще не впал в физическую зависимость, то самоконтроль может выступить средством избежания гибели.

К наркотическим средствам относятся: препараты конопли, опиатные наркотики, снотворно-седативные средства, психостимуляторы, галлюциногены, летучие наркотические действующие вещества.

В развитии почти всех видов наркоманий можно выделить три стадии:

***Первая стадия** (психическое влечение к наркотику) характеризуется не только возникновением синдрома психической зависимости от препарата, но и уменьшением его эйфоризирующего действия при повторных введениях. Начинаящему наркоману для воссоздания прежних ярких ощущений становится необходимым увеличивать дозу наркотика. В перерывах между приемами наркотика больной испытывает чувство неудовлетворенности, дискомфорта, у него снижается работоспособность. Прием препарата в увеличивающейся дозе полностью снимает эти ощущения. В результате все помыслы и стремления больного направлены к одной цели - получению все*

новых и новых доз препарата. Первая стадия наркомании (в зависимости от их вида) длится от 2 до 6 месяцев.

На второй стадии формируется синдром физической зависимости от наркотика. В течение этой стадии наркомании организм больного адаптируется к наркотику, и вследствие этого прекращение приема препарата вызывает разнообразные функциональные расстройства. Появляются длительные состояния дискомфорта, беспокойства, неудовлетворенности. У больного возникают повышенная секреция слизистых оболочек, насморк, чихание, слезотечение, он ощущает перемежающееся чувство жара и озноба. Появляются мышечные боли, периодические судороги мышц ног. Резко снижается аппетит. Могут возникнуть рвота, понос, боли в желудке и кишечнике. Больной становится беспокойным, у него преобладает злобно-тоскливое настроение. Острый период длится до 4-5 недель и постепенно (в случае воздержания от приема наркотика) больной приходит в нормальное состояние. Однако, понимание того, что симптомы могут быть сняты потреблением новых доз наркотика, служит основой для продолжения потребления больным наркотика во все возрастающих количествах. В течение конца первой и всей второй стадии заболевания нарастают явления интоксикации организма.

На третьей стадии заболевания происходят значительные изменения психики больного. Нарастающие расстройства пищеварения, отсутствие аппетита, регулярно повторяющаяся рвота, хронические поносы приводят к резкому похуданию. Больные на этой стадии заболевания апатичны, слабы, у них снижено артериальное давление, замедлен пульс, расстроена координация движений. Характерен внешний вид больных: из-за истощения, сухости кожи, далеко зашедшего кариеса, ломкости волос, ногтей, больные среднего и даже молодого возраста выглядят глубокими стариками.

Многие страны мира активно участвуют в борьбе с распространением наркотических средств. В 1996 г. было создано Белорусское отделение Международной ассоциации по борьбе с наркоманией и наркобизнесом (МЯБНН). Основными направлениями этой деятельности Белорусского отделения являются:

1. Профилактика наркомании, развитие инициативы различных организаций и граждан в борьбе с ее распространением.

2. Создание сети центров реабилитации и консультативных пунктов, в дополнение к государственным, а также учреждений, оказывающих психологическую, медицинскую, правовую и организационную помощь наркоманам.

3. Организация научных изысканий в области профилактики и лечения, участие в разработке национальных программ по борьбе с незаконным оборотом наркотиков и соответствующих правовых актов, подготовка, переподготовка и стажировка кадров по различным направлениям антинаркотической работы.

4. Благотворительность, а также финансовая и прочая помощь, с учетом возможностей Ассоциации, государственным органам, занятым борьбой против незаконного оборота наркотиков.

5. Международное сотрудничество в борьбе с наркоманией и наркобизнесом.

«Алкоголь – это зло»

Алкоголь – яд, приводящий к серьезным заболеваниям.

Алкоголь – главная причина различных бед и несчастий, одна из основных причин разлада в семье и ее разрушения.

Пьянство – социальное зло для любого общества. Поэтому борьба с пьянством ведется со времен глубокой древности. Создавались прежде и существуют сейчас различные общественные организации, которые ставят своей целью активную пропаганду вреда злоупотребления алкоголем.

Выделяют три основные стадии развития алкоголизма как болезни.



I стадия. Нарушается работа внутренних органов. Появляются различные отклонения со стороны нервной системы, снижается умственная работоспособность, ухудшается память, внимание, расстраивается сон, возникают головные боли, раздражительность. Происходят функциональные изменения

органов, утрачивается контроль, появляется зависимость. Эта стадия носит название начальной (невростенической).

II стадия. Характеризуется более выраженными нарушениями интеллектуальной и эмоционально-личностной сферы. Возникают алкогольные психозы, дозы спиртного увеличиваются до максимальных. Это средняя, наркоманическая стадия, которая выражается нарушением психики и постоянным пьянством.

III стадия. Ослабление всего организма, утрата эмоций и этических норм. Типичные изменения во внутренних органах. Эта стадия проявляется в запойном пьянстве, с выраженным проявлением психоза, бреда, ревности, утратой потенции.

Для людей злоупотребляющих алкоголем характерны следующие болезни: лейкемия, сердечная и почечная недостаточность, гипертония и дистрофия миокарда, тахикардия, дегенерация мышц, язвы кишечника и желудка, цирроз, диабет и другие.

Антисоциальным явлением является распространение алкогольной зависимости среди детей, подростков и молодежи. В ряде случаев алкоголизм у детей и подростков развивается, основываясь на подражании взрослым. Несомненно, в развитии алкоголизма имеют свое место и такие особенности личности, как нравственная незрелость в виде отрицательного отношения к обучению, и низкий образовательный уровень; низкий культурный уровень, узость интересов, отсутствие увлечений, низкие духовные запросы; уход от ответственных ситуаций и принятия решений; утрата жизненной перспективы и путей развития собственной

личности. В Республике Беларусь разработана государственная программа национальных действий по предупреждению и преодолению пьянства и алкоголизма. Программа направлена на предотвращение пьянства и алкоголизма, сохранение и улучшение здоровья людей, сокращение прямых и косвенных потерь общества за счет снижения заболеваемости и смертности населения вследствие злоупотребления алкоголем, разработки эффективных систем профилактики пьянства и алкоголизма. Одной из основных задач государственной программы является выработка государственной политики в области профилактики алкоголизма, производства и реализации алкогольных напитков, рекламы и других действий по предотвращению алкоголизма, формирование в общественном сознании твердой установки на трезвый образ жизни, оздоровление нации и ее молодого поколения.

К профилактическим мероприятиям по предупреждению пьянства и алкоголизма, формированию здорового образа жизни относятся:

- просветительная работа среди населения об алкоголе и последствиях его употребления;*
- разъяснение преимуществ здорового образа жизни, пропаганда методов сохранения и укрепления здоровья;*
- организация досуга юных граждан посредством многопрофильных и физкультурно-оздоровительных центров, спортивно-патриотических и оздоровительных лагерей, туристических слетов, республиканских спартакиад допризывной молодежи.*